

醫心方卷第廿九

從五位下行鐵博士意丹波介丹波宿祢康賴撰

調食第一

四時食禁第三

日食禁第五

飢食禁第七

飲水宜第九

合食禁第十一

四時宜食第二

月食禁第四

夜食禁第六

醉酒禁第八

飲水禁第十

諸獸禁第十二

後五位下行鐵博士急丹波介丹波宿祢康賴撰

調食第一

四時宜食第二

四時食禁第三

月食禁第四

日食禁第五

夜食禁第六

飢食禁第七

醉酒禁第八

飲水宜第九

飲水禁第十

合食禁第十一

諸獸禁第十二

諸身禁第十三

諸臭禁第十四

諸業禁第十五

諸菜禁第十六

飲食過度方第十七

治飲酒大醉方第十八

治飲酒唯烟方第十九

治飲酒大渴方第二十

治飲酒下利方第二十一

治飲酒腹痛方第二十二

治患酒病方第二十三

治飲酒令不醒方第二十四

新酒令不飲方第二十五

治飲食中毒方第二十六

治食噎不下方第二十七

治食諸藥中毒方第二十八

治食諸菜中毒方第二十九

治誤食菜中鉅方第三十

治食諸菌中毒方第三十一

治食諸菌中毒方第三十二

治食鱧肝中毒方第三十三

治食雞鶩中毒方第三十四

治食鰒鮓臭中毒方第三十五

治食諸突中毒方第三十六

治食醬突漏脯中毒方第三十七

治食鳥獸肝中毒方第三十八

治食蟹中毒方第三十九

治食諸臭骨哽方第四十

治食諸毒方第四十一

治草木雜哽方第四十二

治誤吞竹木又墮方第四十三

治誤吞銀釵方第四十四

治誤吞金方第四十五

治誤吞針生鐵物方第四十六

治誤吞鈎方第四十七

治誤吞珠璣銅鐵方第四十八

治誤吞錢方第四十九

治誤食中春數方第五十

治誤吞石方第五十一

調食第一

黃帝養身經云食不亂之也六下寒之前其半日下食

治食言方第卅一

治誤吞竹木又噎方第卅三

治誤吞銀釵方第卅四

治草芥雜噎方第卅二

治誤吞金方第卅五

治誤吞針生鐵物方第卅六

治誤吞鈎方第卅七

治誤吞珠璣銅鐵方第卅八

治誤吞錢方第卅九

治誤食中藥方第五十

治誤吞石方第五十一

調食第一

黃帝養身經云食不飢之先衣不寒之前其半日不食者則腸胃虛穀氣衰一日不食者則腸胃虛勞穀氣少二日不食者則腸胃虛弱精氣不足曠三日不食者則腸胃虛燥心悸氣紊耳鳴四日不食者則腸胃虛燥津液竭六府枯五日不食者則腸胃大虛三焦燥五藏枯六日不食者則腸胃虛變內外交亂意魂疾七日不食者則腸胃大虛竭穀神去眸子定然而命終矣
陳述之小品方云食飲養小至長甚難遲生致變至此豈可不慎

養生要集云頻川陳氏方云百病橫生年命橫夭多由飲食之患過於聲色一可絕之俞年飲食不可廢一日當時可益之文為患之切矣物非一味百品或氣勢相伐觸其禁忌成疾毒緩者積而成疾急者文患果至飲酒啖素令人昏悶此其驗也

又云已勞勿食已食勿動已汗勿飲已汗勿食已怒勿食已食勿怒已悲勿食已食勿悲

又云青牛道士言食不欲過飽故道士先飢而食也飲不欲過多故道士先渴而飲也食已畢起行數百步中益人多也暮食畢步行五里乃卧便無百病

又云青牛道士云食恒將饑宜人易消勝於習冷也又云都仲堪曰堅細物多燥滋若不能下食當吐去津液一消生積聚柔脆物緩負滯常啖令人骨髓不充實

食勿終已非勿食已食勿悲

又云青牛道士言食不欲過飽故道士先飢而食也飲不欲過多故道士先渴而飲也食已畢起行數百步中登人多也暮食畢步行五里乃卧便無百病

又云青牛道士云食恒將飽且人易消勝於胃冷也

又云却仲堪曰堅細物多燉人若不能下人當吐去滓其人消生積聚柔脆物無負過常啖令人骨髓不充實

又云巢宗諸冷之物多損人斷之為善不能不食穀節之
又云神仙面日禁元大食百脉肉禁元大飲勝脫急禁元契
食傷五氣禁無寒食生病結禁元食生害腸胃禁元
酒醉傷生氣

孫思邈千金方云食欲少而數不欲煩多難消也常欲令
如飽中飢中飢

又云當熱嚼食使米脂入腸勿使酒脂入腸

又云人食畢當行步躊躇有所將為之使也

又云食畢當行之畢使人以手摩腸上數百過易銷大益人

又云食之摩面令津液消調

又云膳勿脯肉豐盈恒令檢勿飲食勿多食之生百病

少食肉多食飭及蔬菜每食不用重肉

又云多食酸皮槁而毛髮多食苦則筋急而血枯多食甘

則骨痛而發落多食辛則肉脰而唇膏多食鹹則脉

凝而變化此以五味所傷也今案大素指上善云多食鹹則脉凝而變

急之而血枯多食酸則肉脰肥而唇

又云食上不從諸之而食者常患自背疼痛

又云食不得語每欲食先須送入腸也

又云食竟作卧或氣痛作頭風

又云凡人常須口在已前食訖則不須飲酒終身不乾臨

又云日入後不用食過魁起其上

又云復契常飲食暖飲冬長食細米稠粥

漢書卷之九
急之而血枯多食酸則肉腠肥而膚
相多食其則骨痛而髮落

又云食上不從諸口而食者常患胃背疼痛

又云食不得語每欲食先須送入腸也

又云食竟作臥或氣逆作頭風

又云凡人常須口在已前食訖則不須飲酒終身不乾噁

又云日入後不用食忽起其其上

又云復契常飲食暖飲冬長食細米稠粥

抱朴子云五味入口不欲偏多故酸多則傷脾若多傷肺

辛多則傷肝酸多則傷心甘多則傷腎此五行自然之

理也

又云不欲極飢而食不可過飽不欲極渴而飲不可過多

凡食過則結聚食過則成痰癖也

馬琬食經云凡食欲得安神靜氣呼吸遲緩不用吞咽迅

速咀嚼不精皆成百病

返壽書云九華女妃曰臨食勿言配奉禮云臨食不語

又云勿露食來衆耶也露食謂持此失覆

養生志云食冷勿令齒疼冷則傷腸食熱勿灼腎熱則

傷骨

又云食熱食出湯溫風發頭痛眩暈落令人目眩饒睡

又云凡食無故變色不可食飲人

又云諸食熱食訖枕毛卧之成頭風令人目眩

食經云凡飲食衣服忌過寒溫寒元傳陰暑元出江食

飲者契母灼之寒元傷

又云凡飲食調和元本氣息者有毒飲食上有蜂蟻蟻等

有金蠅者有毒

膳夫經云凡臨食不用大喜大怒皆憂成百病

七卷食經云非來失訖勿用食又成氣滿病

脹氣導引抄云凡食時恒向本命及王氣

生

食經云凡飲食衣服必欲適寒溫寒元傷陰暑元出江食
飲者契母灼之寒元傷

又云凡飲食調和元氣氣息者有毒飲食上有蜂蟻蟻
有禽蠅者有毒

膳夫經云凡臨食不用大喜大怒皆憂戕百病
七卷食經云非來失訖而勿用食又成氣滿病

服氣導引抄云凡食時恒向本命及王氣

又云臨食勿逆死事勿露食

朱思簡食經云經宿養膳不可更煖食之害人

崔禹錫云人行入食中者不可食葷惡傷其女人尤甚宜

早服雞舌香飲辟老

四時宜食第二

崔禹錫食經云春七十二日宜食酸酸味復七十二日宜食

甘苦味秋七十二日宜食辛酸味冬七十二日宜食鹹酸味

四季十八日宜食辛苦甘味

右相生之味其能生長化成

千金方云春七十二日有酸增甘以養脾氣夏七十二日有

苦增辛以養肺氣秋七十二日有辛增酸以養肝氣冬

七十二日有酸增苦以養心氣四季十八日有甘增酸以養腎

氣

四時食禁第三

崔禹錫食經云春七十二日禁辛味黍雞桃菜是也夏七

十二日禁酸味大豆猪栗藿是也秋七十二日禁酸味麻子

李菲是也冬七十二日禁苦味麥羊杏薤是也

八日五王禁酸酸味麻大豆猪大李栗藿是也

右食禁可慎相賊之味其傷生氣故不成王相也

膳夫經云春勿食肝肝須增酸若食肝脾及苦辛

夏勿食心須增酸甘得食肝脾禁食腎肺及苦辛

秋勿食肺須增甘酸得食肝脾禁食腎及苦酸

十二日禁酸味大豆猪栗藿是也。秋七十二日禁酸味麻子
李非是也。冬七十二日禁苦味麦芋杏仁栗藿是也。
合五王禁酸味麻大豆猪大李杏仁栗藿是也。

右食禁可慎相賊之味其傷生氣故不成五相也。

膳夫經云春勿食肝。肝須增酸。若禁食脾肺及辛甘。
夏勿食心。心須增酸。甘得食肝脾。禁食腎肺及苦辛。
秋勿食肺。肺須增甘。酸得食肝腎。禁食脾及苦酸。
冬勿食腎。腎須增辛。酸禁食心脾及甘苦。

四季勿食脾。脾須增苦。辛得食心肺。禁肝腎酸醢。

養生要集云高本王選外和曰夏至迄秋分節食肥膩
餅臠之屬此物与酒水氣稟相妨當時不必皆病入秋
氣陽消陰息氣極至輒多諸暴卒病痛由於此涉夏取
冷太過飲食不節故也。而或人以病至之日便謂是受病之
始不知其內來者漸也。

又云南陽張衡平子云冬至陽氣歸內腹中熱物入胃易
消化。夏至陰氣潛內腹中冷。物入胃難消化。距四時不欲食
迎節之物所謂不時傷性損年也。

月食禁第四

本草食禁云正月一切完不食者。

養生要集云正月勿食最殘食。立春最殘。發出於頭頂
或毒入腹脾下血不止。或口中生瘡如月蝕如豆許。
又云不食生葱發宿病。

又云二月行入遠行途中勿飲陰地流泉水。夏發痼久喜作
豐損。脾令人咳嗽。少氣不能息。

本草食禁云二月寅日食不吉。

又云二月九日食與驚傷人壽。

養生要集云三月勿食陳蘆一復必遭染病。發惡瘡得
黃疸口中饑唾蘆者夢著蘆之屬。

崔烏鵲食經云三月子不可食有龍子食之入

又云不食生葱蒜病

又云二月行久遠行途中勿飲陰地流泉水夏發痼久喜作
豐損脾令人咳嗽少氣不能息

本草食禁云二月寅日食不吉

又云二月九日食與蟻傷人壽

養生要集云三月勿食陳麴一夏必遭疾病發惡瘡得
黃疸口中饑蟬蘆者夢青道之屬

崔禹錫食經云三月芥子不可食有龍子食之殺人

又云三月三日食鳥獸及一切菓菜五辛傷人

枕中方云三月一日勿食一切肉及五辛

養生要集云四月不食大蒜傷人五內

又云四月八日勿食百草菓完

食經云四月連已勿食雜食

養生要集云五月勿食不潔菓及桃李菱藕瘡不食夜
寒熱作黃疸下為他利

又云五月五日食諸菓至月盡令令陽令人短氣

又云五月五日猪肝不可合食鯉子不化或瘕

又云五月五日不可食芥菓及雜肉

崔禹錫云五月不可食莖傷人目睛

又云五月五日菓食一切菓發百病

食經云五月五日勿食五月黃花菓及莖皆不利人成病

本草食禁云不食麋鹿及一切宗

養生要集云六月勿飲澤中佛水喜食酸菓肉成酸瘕

又云不得食自落地五菓經宿者蛇蜂蟻蝨蟻上喜

為漏

崔禹錫云勿食鷹鷂傷人精氣

又云五六月芥菓不可食其莖孔中有虫之令人迷悶

養生要集云七月勿食生蜜令人暴發發霍亂

又云不食生麥變為蛇虫

養生要集云六月勿飲澤中停水喜食酸菓肉成酸瘕

又云不得食日落地五菓經宿者蛇蜂蟻蝨蟻蝨土喜

為漏

雀鳥云勿食鷹鷂驚傷人精氣

又云五六月芥菜不可食其莖乳中有虫之令人迷肉

養生要集云七月勿食生蜜令人暴發霍亂

又云不食生麥變為燒虫

朱思簡食經云七月不得食落地菓子及生麥

養生要集云八月勿食猪肺及胎昨至冬定發喉若

飲陰地水定作痰癆

本草食禁云不食葫令人喘

又云不食薑傷神

造說食經云四月以後及八月已前鵝完不可食之

千金方云八月勿食雞肉損人神氣

養生要集云九月勿食被霜草向冬發寒熱及溫病

食飲之或心中停水不得消或為胃又病

又云不食蠶令人魂病

又云勿食猪寔

本草食禁云九月不食被霜米及一切寔大忌

養生要集云十月勿食被霜生薑面元光澤令人多涕唾

痛腰疼或致心驚手足清

又云不食蚌令人氣虛

又云禁螺蚌猪寔

千金方云十月十一月十二月勿食生葱令人多涕唾

養生要集云十一月勿食生薑是寒病完動於腎

喜作水病及頭眩不食蟬蛸者用之物

又云十二月不食乾黿殘之物變成心癰及漏若小兒

食之咽中生白瘡死

又云正月二月木王勿食其肝食肝易其魂傷任

又云螺螄猪完

千金方云十月十一月十二月勿食生葱令人多涕唾

養生要集云十一月勿食蓬莖是食完肺完動於腎
喜作水病及頭眩不食螺螄者用之極

又云十二月不食腐爛之物變成心煩及漏若小兒
食之口中生白瘡死

又云正月二月木王勿食其肝食肝傷其魂傷狂
妄

四五月火王勿食心傷其神傷多悲懼

七八月金王勿食其肺食肺傷魄傷狂妄

十月十一月水王勿食其腎食腎傷其志傷五藏不
三六九月土王勿食其脾食脾傷其意傷四肢不隨

日食禁第五

養生要集云凡六甲日勿食黑獸

又云壬子日勿食諸五藏

本草食禁云甲子日勿食一切獸肉傷人神

又云月建日勿食雄鷄肉傷人神

又云子日勿食諸獸完吉

又云午日勿食祭肉吉

枕中方云勿以六甲日食鱗甲之物

夜食禁第六

養生要集云凡人夜食傷飽夜飲大醉憂日醉飽流
汗未睡冷水洗漬持扇引風當露卧月醉攝精或

和水和食不待銷釋以塊吞之是以飲食男女
最為百病之本焉

又云夜食恒不能滿令人元病此是養性之要術
也

又云夜食夜醉付生百病但解此慎之

又云夜食飽不用即卧眠下專食一六兩入人及

養生要集云凡人在食傷飽夜飲大醉憂日醉飽流汗未睡冷水洗漬特扇引風當露卧卧醉攝精或和水和食不待銷釋以塊吞之是以飲食男女最為百病之本焉

又云夜食恒不飽滿令人元病此是養性之要術也

又云夜食夜醉付生百病但醉此慎之又云夜食飽訖不用即卧眠不轉食不消令人成百病

七卷食經云夜食飽滿不轉精令成百病又云夜食不用散生菜不利人

夜食數諸獸肝令人口中臭氣

夜食不用諸獸肉令人口臭

夜食不須禽膳不利人

夜中勿飲新汲水被吞就于生腸脹之病

夜食不用散蒜及薑辛菜辛氣歸目不利人

夜食不用散蘆花根氣不散不利人

飽食禁第七

養性志云食過飽傷膀胱百脈閉不通

本草雜禁云飽食夜失寢為霍亂

千金方云養性之道不欲飲食便卧及終日久坐皆

損壽

養生要集云青牛道士云飽食不可疾走使人後食

入口則故如廁

又云青牛道士云飽食而坐乃不以行步及有所作務

不但无益而已乃使人得積聚不消之病及手足痺

歷面目梨疔損賊年壽也若不得常有新為又不

能食畢行清但可止家中大小休述如手博儼戲

狀使身中小汗乃傳粉而止延年之要也

養生要集云青牛道士云飽食不可疾走使人後晨入口則故如廁

又云青牛道士云飽食而坐乃不以行步及有所作務不但无益而已乃使人得積聚下消之病及手足痺

歷面目梨斫損賊年壽也若不得常有所為又不飽食畢行若但可止家中大小休述如手博儻戲

狀使身中小汗乃傳粉而止延年之要也

又云飽食而飲水穀氣停滯成癰病腰痛

又云飽食而浸水兩脚腎脹成水病水病者四服皆腫成水脹之病也

又云傷飢平飽食人成心瘕及食癰病

七卷食經云飽食極精傷人肝面目无澤成癰傷肌

又云飽食而休數者作頭風病

神農食經云飽食許多飲水及酒成癰癰醉當風

醉酒禁第八

養生要集云頻川韓元長曰酒者五穀之華味之至也

故能益人又能損人高士分剖而飲之宜和百脉消

耶却令也若外量轉久飲之失度體氣使弱精神

侵昏物之吏驗无過於酒也宜慎无失序度

又云飽食醉酒一食未盡以仍極精皆成百病一日令

癰瘕病

又云飽食夜醉皆生百病但能慎此養生之妙也

又云酒已醉勿強飽食之不幸則發疽

又云大醉不可安卧而止當令人數搖動又惻之不尔成

病

又云酒醉不可當風使人發瘡不能言一日不可向陽

又云飲酒醉矣頭斂人

又云酒醉熱未解勿以冷水洗面發瘡輕者燭燒

又云酒醉眠床穰上行出屋後失落久還生此事難然不可信

又云大飲酒飽不可大呼喚及大怒奔車走馬是與距使

又云大醉不可安卧而止當令人數搖動又惻之不尔成病

又云酒醉不可當風使人發病不能言一日不可向陽

又云飲酒醉後頭眩人

又云酒醉後未解勿以冷水洗面發瘡輕者隨脫

又云酒醉眠床穢上行出房晨夜落久還生此事難然不可信

又云大飲酒飽不可大呼喚及大怒奔車走馬與距使人五藏顛倒或致斷絕氣人

又云夏日飲酒大醉流汗不得以水洗洗後及持扇引風

成疾

又云醉不可露卧使人面發脫不華生癰

又云凡祭酒自動自竭並不可飲使人

又云祭酒寒暑遇有氣勿飲之棄去江河中

又云錫薑多食飲酒醉人

又云蒜与食飽飲酒醉不起步死

又云飲酒醉令食蒜令人傷心至死

又云食麻子飲酒令人脹滿為水病

又云食猪突飲酒卧枕穢穢中見星者使人發黃

又云飲酒不得用合食諸數賢令人腰痛

又云飲酒不用飲乳汁令人氣結病也

又云飲酒不用食生胡荽令人心疾

又云茹蘆令多食飲酒斂人

飲水宜第九

養生要集之凡煮水飲之衆病無緣得生也

崔禹錫食經云春宜食漿水 夏宜食蜜水 金要大情經云依蜜漿法白

授米二斗淨洗五逐五露竟以水一石白蜜五斗合未煮之作并沸上甑器中成香美如乳汁朱夏月作此飲之佳

秋宜食茗水 今茶同食經云採茗苗葉正曝 冬宜食白飲是

謂為調水養性矣

又云茹蘆合多食飲慎人

飲水宜第九

養生要集云凡有水飲之衆病無緣得生也

崔禹錫食經云春宜食漿水

夏宜食蜜水

金要大傳經云作蜜漿法白

穀米二斗淨洗五遍五遍竟以水一石白蜜五斗合煮之

之作再沸上寶器中成香美如乳汁朱夏月作此飲之佳

秋宜食茗水

今茶同食經云採茗苗葉正曝干雜米搗為飲粥入晨之神良

冬宜食白飲是

謂為調水養性笑

飲水禁第十

養生要集云飲水漿不見數者不可飲之致人

又云凡井水无何佛勿飲人

又云井水无故變急者不可飲之傷人

又云井水陰日涌者其月勿飲之令人得慢病

又云夜勿飲新汲井水太龍子飲人

又云石中出泉流水不可久居常飲作癭

又云山水其陰寒飲之時令人利濕氣腰痠腫

又云夏月勿飲山中陰下泉水得病

又云夏月不得飲田中聚水令人成瘰癧

又云凡之秋後不得飲水漿不和人

又云凡夏天用水正可匿映飲食之令人得冷病

馬氏云釋之

又云凡水不得打研看飲食中食之雖復當暫快人

皆必成病

又云凡奔行及馬走喘不得飲冷水之日上氣發嬰氣

又云凡飲水勿急咽之立成氣及水瘕

又云凡取水无故自動者此水瘕喫食者飲人

又云凡所飲水在於膏肓中動作水聲者服藥吐出

之不吐者立成水瘕難弄

又云凡人睡卧急覺勿即飲水更眠令人作水瘕病

崔禹錫食經云人常飲河邊流泉沙水者必作瘰癧

又以犀角漬於酒中同飲之辟瘰癧之也

又云凡飲水勿急咽之立成氣及水瘕

又云凡取水无故目動者此水有毒喫食者斂人

又云凡所飲水在於膏肓中動作水聲者服藥吐出

之不吐者立成水瘕難差

又云凡人睡卧急覺勿即飲水更眠令人作水瘕病

崔禹錫食經云人常飲河邊流泉沙水者必作瘕瘕

宜以犀角漬於流中同飲之辟瘕瘕之也

又云食諸生炙膾及臠而勿飲生水即生白虫

又云食蛤蜊勿飲生水即生長虫

又云食享羸而勿飲生水作蛔虫

又云食鯽鱸而勿飲生水生蛔虫

本草食禁云若飲契茗後飲水將令人心痛大慎之

又云食訖飲水成肺痿

膳夫經云凡食不用以茗飲送之令人氣上災星

千金方云勿飲深潭地冷水必疾瘕

食經云食訖飲水水成病

又云食諸餅而飲冷水令人得氣病

七卷經云凡遠行途中逢河水勿先面生吞斷

合食禁第十一

博物志云雜食者百疾發耶之所鍾焉所食逾少心逾痛

年逾益所食亦多心逾寒年逾損焉

養生要集云高本王熙升和曰食不欲雜一則或有犯

者當時或無害患積久為人作疾

又云飲食不契不可合食傷人氣

又云食契臠物勿飲冷酢漿漿喜失聲嘶咽

嘶者聲敗也咽者氣塞咽也

又云食契訖勿以冷酢漿漿口令人口內齒臭

又云食甜粥訖勿食薑食少許即卒吐或為霍亂

食塩

又云量飽中食之斂人

食經云此說大乖得或文誤也

養生要集云高本王熙升和曰食不欲雜一則或有犯者當時或無害患積久為人作疾

又云飲食冬寒不可合食傷人氣

又云食熱物勿飲冷酢漿喜失聲嘶咽嘶者聲敗也咽者氣塞也

又云食熱訖勿以冷酢漿漿口令人口內齒臭

又云食甜粥訖勿食薑食少許即卒吐或為霍亂霍亂一云勿食薑

又云量飽中食之致人食經云此說大乖恐或文誤也

又云膳有甘味三日勿食生菜令人心痛飽饑屬也

又云干林米合猪肥食使人終年不肥

又云小麦合菰食復飲酒令人消渴

又云小麦合菰菜人未食腹中生虫

又云小麦不可合菰首傷人

又云蒜勿合飽饑食之傷人

又云食高粱合猪突不過三日成熱風病

又云生薑合雞雄鴉食之使人火竅終年流血致人

又云生薑不可合食白蜜傷人五臟

又云生薑不可合食傷人

又云食生薑散蜜變作腹痛氣壅如死

又云生薑不可合食雞羹成病

又云生薑食不得食來病人

又云散陳蘆并食之致人

又云葵菜不可合食猪突養人氣成病

又云陳蘆新蘆并食之傷人

又云葵菜不可合食黍成病

又云五辛不合猪突生食之致人

又云凡事物不可合食使人心疼

又云諸判菜不可合食糜突及蝦傷人

又云梨苦菜合生蘆食身體腫

又云芥菜合食生猪肝令人腹中終年雷鳴

又云陳蘼新蘼并食之傷人

又云葵不可合食黍成病

又云五辛不可合猪完生食之致人

又云凡辛物不可合食使人心疼

又云諸判菜不可合食糜完及蝦傷人

又云梨苦菜合生癰食身體腫

又云芥菜合食生猪肝令人腹中終年雷鳴

又云戎葵合食烏子令面失色

又云干薑勿合食菟菰霍亂

又云食甘草勿食無及藜麥令人瘕其腸道

又云食藜麥生食令氣塞或令泄瀉終至死

又云藜麥合食生食使人肌中生虫

又云芥菜不可共菟也食成要耶病

又云生菜不可合食蟹足傷人

又云栗合生食令人腸脹

又云李實合崔肉食令大行漏血

又云青梅不可合猪膏食之傷人

又云李實不可合蜜合食傷五內

又云棗食不得食生葱痛病人

又云杏子合猪膏食之致人

又云菰首不可雜白蜜食之令腹中生虫

又云葵實合白苣食之腹中生虫

又云蝦不可合食糜完及桃李生菜并病人之病

又云諸蠅蚋與芥合食之使人心痛三月一動

又云諸菓合諸蠅蚋食令人心痛三日一發一日合芥

又云諸菜合煮蠅蚋食之皆不利人

又云猪完合食食不利人一日入腹成瘕

又云猪肝脾鯽魚合食令人發損消

又云猪肝不可合鯽魚食之傷人

又云麥冬合白葛食之腹中生虫

又云蝦不可合食麋肉及松子生瘡時病人之病

又云諸蠅蚋與芥合食之使人心痛三月一動

又云諸菓合諸蠅蚋食令人心痛三日一發一日合芥

又云諸菜合煮蠅蚋食之皆不利人

又云猪肉合食食不利人一日入腹成瘕

又云猪肝脾鯽魚合食令人發損消

又云猪肝不可合鯽魚鯽魚子卵食之傷人

又云猪肝合鯽魚子及芥菜食之傷人

又云凡諸肝合小豆食之傷人心目不明

又云凡食生肉合飲乳汁腹中生出

又云生鹿肉合食蝦汁使人心痛

又云麋鹿肉不可雜蝦及諸刺生菜食之腹中生出

出三年死

又云鹿肉合食鯽魚之飯鮓一名鯽

又云凡銅器盛膳肉汁逢宿津入肉中仍以薑作食香

人常好飲人

又云白蜜合白黍食之傷五內令不流

又云白蜜合食黍傷人五內

又云白蜜不可合葱薑食之傷人五藏

又云食蜜并取生葱及作腹病

又云食甜酸勿食大酢變為血尿

又云乳酪不可合食食肉膾腸中生虫

又云乳汁不可合飲生肉生腸中虫

又云乳酪不可合食生菓及成瘕

又云乳酪不可雜水將水食之令人吐下

又云諸鳥肉及卵和合食傷人

神農食經云生菓合蒜食之害人氣

千金方云白菰不可共酸食也作蠱

又云乳酪不可合食與膾腸中生虫

又云乳汁不可合飲生虫生腸中虫

又云乳汁不可合食生集乃成痼

又云乳酪不可雜水將食之令人吐下

又云諸鳥食及卵和合食傷人

神農食經云生食合蒜食之害人氣

千金方云白菰不可共醋食也作瘰

又云竹笋不可共蜜食之作肉痔

並洗食經云竹笋不可共麪食之使髮不消成痼

病不能行步

又云枇杷子不可合食名完樊麵令人發黃

又云麪不可与麵同食之令人肉

又云鵝肉不可共猪完食之

崔禹錫食經云食大之屑後取猪完損人氣

又云胡麻不可合食並蒜令疾血脈

又云蘭蒿芋勿合底肝食令人腹脹

又云鴈勿合生海龍食今腸中今腰不赴

又云李子實不可合牛薤食之生熱共子

又云葵不可合薤菜食生蛔虫若覺合食者取鬼

花煮汁飲之并所消去

鬼花者八月九月取葉年
採以為非常之藥也

馬琬食經云猪完合葵菜食之太集人氣

食經云鹿角并煮食之殺人

朱思簡食經云雞與合鹿肉生食之筋急噴怒

養生要集云凡飲食相和失味者雖云充損不若

犯膳有餘白不其以與薑送之失味

有膳與膳不宜食雞鵝完薑送之失味

芥子醬合與膳食之失味

炙炙汁看醬清食之有勝氣失味

搏蒜薑不宜看餅食之苦失味

朱思簡食經云鮮魚合鹿肉生食之勸急嗅怒

養生要集云凡飲食相和失味者雖云无損不若

犯膳有雖自不宜以寒暑送之失味

有膳與膳不宜食雞鵝寒暑送之失味

芥子醬合魚膳食之失味

炙炙汁看醬清食之有勝氣失味

搏蒜蘆石宜看批食之苦失味

青州棗合白蜜食之失味教人咽喉

酢漿粥和酪食之失味

酸棗食飲酒之失味

食乳糜以魚鮮送之失味

膳有與膳不宜以菴薑送之失味

膳有乳糜不宜以魚完送之失味

蒜醬合芥子醬食之失味

大豆合小豆食之失味

松子合燕菜食之失味

大豆合小麦食之失味

小芥合菜荷食之失味

苦薑合大芥食之失味

並蘆合食之失味

大芥合水獺食之失味

菜合小芥食之失味

膳有糖食酢及酢燂食之失味

諸菓禁第十二

養生要集云凡諸菓非時未成熟不可食令人生瘡或

發黃疸

又云凡諸菓物生兩甲皆有毒不可食實人

又云凡來桃李之輩若有兩核者食之傷人

又云凡諸菓傳久食之發病

養食小芥食之失味

膳有糖食酢及酢醑食之失味

諸菓禁第十二

養生要集云凡諸菓非時未成熟不可食令人生瘡或發黃疸

又云凡諸菓物生而甲皆有毒不可食實人

又云凡來桃李杏之菓若有兩核者食之傷人

又云凡諸菓傳久食之發病

又云凡菓墮地三重食之斂人

食經云空腹勿食生菓喜令人臍上熱為骨蒸作癰瘕

又云諸菓和合食傷人

諸菜禁第十三

積陳養生論云薑辛害胃

養生要集云葱蘆牙生不可食傷人心氣

又云苦肥膩不以久底食之有毒斂人

馬腕云葵芥莖背苗食之斂人

食經云諸菜和合食

諸獸禁第十四

食經云凡諸獸有歧尾奇支異骨者不可食皆成病斂人

又云獸赤足食之斂人

又云凡見獸無刺者勿食斂人

又云獸有病瘻死食之傷人

又云宗中有腥如米不可食之

又云凡避飢宜腸勿食穴傷人

又云生完若熟完有血者皆斂人

膳夫經云凡肉久置合器中食之斂人

又云完脯臠脂延夏入秋不可食令人得病

又云凡見獸無刺者勿食致人

又云獸肉病瘵死食之傷人

又云穴中有腥如米不可食之

又云凡避飢宜腸勿食穴傷人

又云生完若熟完有血者皆致人

膳夫經云凡肉久置合器中食之致人

又云完脯與脂逆夏入秋不可食令人得病

養生要集云見自死畜口不用食之傷人

又云凡見獸伏地食之致人

又云食完自動不可食之

又云凡禽獸肝藏有光者不可食致人

又云凡脯置於米瓮中不可食致人

又云脯勿置米瓮中食之則氣傷人

又云凡猪羊牛鹿諸完皆不可以穀木菜木為割炙食

之入腸裏生虫傷人

又云銅器蓋漿蜜汁入食之中食致惡瘡完疽

又云凡生完五藏等者草中自搖動及得酢醎石及色

隨地陶器不汚与天不食者皆有毒食之致人

又云凡臠羹完汁在釜中掩覆若逆宿火在瓮中

熟蒸氣不泄者甘致人

又云脯炙之不動得水復動食之致人

又云凡完作脯不肯燔食之致人

又云穢飯膳完食之不利人成病

又云第屋脯名漏脯藏脯蜜器中名蠶脯並不可食之

又云凡夫隱積日久連肉虫宿生果生完膾等不食不

利人

千金方云勿食一切膈大不佳

諸身禁第十五

七卷云食生完凡衆身見自死不用翼不合者食之致人

又云穢飯膳食之不利人成病

又云茅屋脯名漏脯藏脯蜜品中名醬脯並不可食

又云凡夫隄積日久連肉生瘡生瘡生完膳等不食不利人

千金方云勿食一切腥大不佳

諸鳥禁赤十五

七卷食經云凡衆鳥見口不用翼不合者食之斂人

又云衆鳥死足不申者食傷人

又云鳥獸燻死食之斂人

又云凡鳥有撫毛不可食毛也不擇白黑也

又云凡鳥獸身毛羽有成文字者食之斂

又云飛鳥投人者不可食必者口中喜有物若無紋毛放之

又云鳥有三足鷄兩足有四趾食斂人

膳夫經云鳥死目不可合食斂人

又云諸卵有文如八字食斂人

又云凡鳥卵有文食之斂人

虫與禁第十六

食經云凡蟲不同大小其身皆有赤黑點者禁

當啖傷人

又云凡勿食諸生菓同赤者生瘡

又云與身白首黃食之傷人

又云凡與有角不可食傷人

又云凡與頭中癭者不可食斂人

又云與有目睨食之傷人

又云與二目不同色食之傷人

又云與死二目不合食之傷人

又云與腹下有丹字食傷人

又云食身首黃食之傷人

又云凡食有角不可食傷人

又云凡食頭中無者不可食斂人

又云食有目暗食之傷人

又云食二目不同色食之傷人

又云食死二目不合食之傷人

又云食腹下有丹字食傷人

又云食鱗逆生食之斂人

又云食腸无膽食之斂人

又云食腹中有白如膏月狀者食之令人發疽

又云凡食頭有正白也如連珠至脊上者食之破斂人心

又云食子未成者食傷人三月與懷子未成者皆是也

又云生食寒投地磨芥不看食之傷人

又云凡食完膈諸生谷多食損人刺之為佳而不能食斂

食簡少為薄食之若多食不消成瘕

又云食食不得并厥骨食之不利人厥骨在頸後大如榆

又云食光鬚魚腹下通里食之斂人

又云蜚虫赤足者食之斂人

又云諸飛虫有三足者食之斂人

膳夫經云凡食食頭不得并今案禮記云食去其節骨食之不利人

玄云食體中害人者也今東海縣食有骨在同學狀如葉已食喫人不可出也

又云食腹中正白連珠在膈上食之破心斂人

治飲食過度方第十七

病源論云失食食過飽則脾不能磨消令氣急煩

眠卧不安

醫方云治貪食多不消心腹中堅痛方

鹽一升水三升煮令鹽消分三服當吐食出便是

經心方凡所食不消

取其餘類燒作末服方寸匕便吐也

治飲食過度方第十七

病原論云失食食過飽則脾不能磨消令氣急煩
眠卧不安

醫方云治貪食多不消心腹中堅痛方

鹽一升水三升煮令塩消分三服當吐食出便安

經心方凡所食不消

取其饑類燒作末服方寸匕使吐也

養生要集云凡人飲食過度方

可生薑葉蘇根咽之即消又研汁服之

葛氏方治食過飽煩悶但欲卧而腹脹方

煮麵令夜香搗服方寸匕得大麥生麵益佳無麵者

薩才可用之

新錄方治食傷飽為病胃脹心滿者方

十沸湯生水共三升飲之當吐食出

又方灸胃管七壯

治飲酒大醉方第十八

病疸論云飲酒過多酒毒積於腸胃流溢經絡使血
脈充滿令人煩毒昏亂臨吐無度乃至累日不醒往
有腰背穿穴者是酒熱毒氣所為故須搖動其身循
散之

千金方云飲酒則連吐為佳

葛氏方云飲酒大醉不可卧而上當令數搖動轉側

又云勿數扇當風席地及水洗飲水也又最忌交接

又云張華飲九酎輒令人搖動取醒不尔腸胃爛背穿

達席

養生要集治大醉煩毒不可堪方

蕪菁菜并小米以水煮令熟去滓令飲之則解此方最良

又方以糠米作粥取汁令飲之佳

又方赤小豆以水煮取汁一升令飲之即解

又云勿數扇當風席地及水洗飲水也又最忌交接

又云張華飲九酎輒令人搖動取醒不尔腸胃爛背穿達席

養生要集治大醉煩毒不可堪方

蕪菁菜并小米以水煮令熟去滓冷飲之則解此方最良

又方以糠米作粥取汁冷飲之良

又方赤小豆以水煮取汁并冷飲之即解

又方生葛根搗碎取汁飲之

集驗方治人大醉欲死忌爛腸胃方

作溫湯著大器中漬之令則易今案葛根方之夏月用湯尤若

錄驗方治飲酒大醉方

蘇松針飲之最良人好輕其近易之

耆婆方治飲酒連日不解煩毒不可堪方

取水中生蝦蟇若螺蚌輩以茶豉合煮如常食法也

飲汁

又方食苽及大麥食

又方食栗食并栗粥

小品方云飲酒醉吐牙衄諸血射出不能禁者方

取小餅燒令赤注乳上一注而封

陶景本草注云大醉煮田中螺食之又飲汁

種敬本草注云飲酒連日不解方食軟乾柿

崔禹錫食經云大醉方

煮饔食之止醉名治酒病

今案食經云解酒毒物

虎蹄子醒酒 寄居醒酒 蟹醒酒 田中贏子醒酒 蠲主酒

丹赤醒酒 胡麻致酒 乾柿解酒 葵菜主酒熱 苦菜醒酒

水芹致毒 薤根解酒

治飲酒唯爛方第十九

崔氏食經云大醉方

煮饔食之止醉治酒病

今案食經云解酒毒物

尤蹄子

醒酒

寄居

醒酒

蟹

醒酒

田中贏子

醒酒

鰻

主酒

丹黍

醒酒

胡麻

醒酒

乾柿

解酒

葵菜

主酒熱

苦菜

醒酒

水芹

醒酒

薤根

解酒

消食

治飲酒唯爛方第十九

葛氏方治連日飲酒唯爛舌上生瘡方

搗大麻子一升末

黃蘗二兩

蜜丸含之

治飲酒大渴方第廿

葛氏方治飲酒後大渴方

枯樓三兩

麥門冬二兩

桑根白皮三兩

切熬

水六升煮取三升分再服不止更作之

治飲酒下利方第廿一

葛氏方治酒後下利不止方

陟釐紙廿枚水第之無者用黃連三兩

牡蠣四兩

麋脂一斤無者用鹿若無者當歸

龍骨各四兩

合水一斗五升煮取六升分三服不止更作之

又方寸單龍骨末三單可煮飲之

治飲酒腹滿方第廿二

千金方云飲酒腹滿不消方

煮鹽以小竹管灌大孔中

治酒病方第廿三

病源論云酒者水穀之精也其氣慄悍而有火毒入於

胃則脹氣逆滿於胃內堆於肝膽故令肝浮膽橫而

狂悖變怒失於常性故云酒病也

千金方治酒健忘方

空井中倒生草服之勿令知

又方取其林上麋和酒飲之

治酒病方第廿三

病源論云酒者水穀之精也其氣慄悍而有夫妻入於胃則脹氣逆滿於胃內^蒸於肝膽故令肝浮膽橫而狂悖憂怒失於常性故云惡酒也

千金方治惡酒健忘方

空井中倒生草服之勿令知

又方取其林上麝和酒飲之

蘇敬太平草注惡酒病方

鷹矢白灰酒服方寸匕勿使飲人知之

治飲酒令不醉方第廿四

千金方飲酒不醉方

栢人 麻子人各三合一服乃進酒三倍

又方小豆若花葉陰干百日末服之

又云飲酒令無酒氣方

干無菁根七枚三系末兩錢飲酒後水服之

葛氏方欲飲酒便難醉則不損人方

葛花并小豆花干末為散服三方寸匕

又方先食鹽一合以飲酒倍能

又方進葛根飲芹根飲之

又方胡麻能飲酒

枕中方老子曰人欲飲酒不醉大豆三枚先服之訖飲酒不

醉也

靈奇方止醉方

七月七日取小豆花干之百日末之欲飲酒先取內

十四枚与豆花并內口中并花水服之則不醉

新酒令不飲方第廿五

千金方新酒方

白猪乳浮开飲之永不用酒

又方剉馬干和酒与飲終身不飲

靈奇方止醉方

七月七日取小豆花十之百日止之欲飲須先取內
十四枚与豉花等肉口中并花水服之則不醉

新酒令不飲方第廿五

千金方新酒方

白猪乳行开飲之永不用酒

又方刮馬汗和酒与飲終身不飲

又方目死蝟蟻干搗末和酒与飲永代葡萄酒名臨吐

神驗

又方酒漬汗靴沓一宿且空腹与歸吐不喜見酒拂
取佛髻上塵入酒服之永不飲飲酒

靈奇秘方

治飲食中毒方第廿六

病源論云人往一日飲食忽然困內少時致甚乃至
死者名爲飲食中毒故^言人假以毒物投食裏而殺
人但其病類內或懸癰^瘰內物如酸漿大漸大是
也急治則差久不治毒入腹即死也

醫內方云凡煮藥以解毒者雖救急不可契飲之
諸毒得熱更甚宜令冷飲之

小品方治諸食中毒者唯黃龍湯及屎汁無不治也飲

馬屎汁亦良

千金方同之

本草云飲食中毒煩滿不

者苦茶飲之令吐也

葛氏方云諸饌食直令何容有毒皆是假以投之耳既下
知何毒便應作甘草薤白湯通治也漢質帝飲麋死
即其事矣

經心方食毒方

白鹽一升以水三升煮漬分三服

集驗方食諸麋麋百味毒若急者方

養若衆飲之令吐也

葛氏方云諸饑食直令何容有毒皆是假以授之耳既下知何毒便應作甘草薤白湯通治也漢質帝數疑死師其事矣

經心方食毒方

白鹽一升以水三升煮漬分三服

集驗方食諸麤曜百味毒若急者方

單飲土漿

又方單服犀角末方寸匕

千金方治飲食中毒方

苦菜三兩 酒半升煮取一升頓服取吐愈

養生要集治食諸鮮曜百物中毒方

取貝齒一枚含之須臾吐所食物良

二方楊雄付飲之良 止葛氏方同之

治食噎不下方第廿七

病源論云食噎此由藏氣令而不理津液後少不能

傳行飲食入則噎塞不通故謂之食噎胃內痛不

得喘息食不下是也

葛氏方治食平噎方

以針^{三寸}七週刺水中東向飲其水良

又方銜鷓鴣屎下

又方以零羊角摩噎上

又方生薑五兩 橘皮三兩水并煮取三升再服

僧深方治食噎不下方

病人緩解衣帶勿合噎者知即下

又方小兒以刀橫書水已復經盡飲即下

救急單驗方

取雞尾雞尾深內喉中即通

又方以零羊角磨_上鹽_上

又方生薑五兩 橘皮三兩水并煮取二升再服

僧深方治食噎不下方

病人緩解衣帶勿_令合_口噎者知_口下

又方小兒以刀橫書水已復絕盡飲_口下

救急單驗方

取雞尾_尾雞尾_尾深內喉中_即通_方

枕中方治人噎欲死方

使人吹耳中女則男、則女吹便出_口良

耆婆方治食噎方

取盤十酢三咽良

如意方治噎術

春杆頭糠置手巾角以杖齒_立下_{陶云刮取糠合之}

千金方治平噎方

取飯留邊零飯一粒吞之

廣利方理卒食噎不下方

蜜一匙含細_下則下

醫門方療飲食噎不下或臨送送_送未_送胃_不理_藏

府氣所致方

半夏三兩_洗生薑五兩 橘皮三兩 桂心二兩

水七升煮取二升半分三服氣下_亮

治食諸藥中毒方第廿八

養生要集云凡治一切藥物食不消化方

甘草 貝齒 粉_凡三物分等作末以水服良

又方以小兒乳汁二升服之良

又方含白蜜爵之立愈

治食諸菜中毒方第廿九

病源論：野菜芹行之類多有毒虫水蛭附之人誤

治食諸藥中毒方第廿八

養生要集云凡治一切藥物食不消化方

甘草

貝齒 粉兒三物分等作末以水服良

又方以乳乳汁并服之良

又方含白蜜爵之立愈

治食諸藥中毒方第廿九

病源論云野菜芹薺之類多有毒虫水蛭附之人誤食之便中其毒虫能肉乱煩躁不安也

本草云食諸藥中毒方

以甘草貝齒粉三種末和水服以乳乳汁服之亦佳
葛氏方治食諸藥中毒發狂煩肉吐下欲死方

煮豉汁飲二三升

又方煮葛根飲汁亦可生醫曰付

又治食苦瓠中毒方

煮桑穰令濃飲其汁數升

養生要集云楊胡麻以水服二合

治誤食菜蛭中毒方第卅

養生要集治食野菜誤食蛭在胃中及諸藏內食人血令人消瘦欲死方

可飲新刺牛血一升許得一宿煩猪膏一升飲之蛭便從大孔出已用有驗所刺牛不效但取血

崔禹錫食經云食蔬菜誤吞水蛭方

服馬藜汁甚効

治食園中毒方第卅一

病源論云園是樹野菜區氣變化所生故或有毒若人食過此毒多致死甚急速其不死者由能令煩肉吐利良
久始醒也

崔禹錫食經云食蔬菜誤吞水蛭方

服馬藜汁甚効

治食菌中毒方第廿一

病久論云菌是穢氣濕氣變化所生故或有毒者人食過此毒多致死甚急速其不死者由能令腹內吐利良久始醒也

葛氏方食山中朽樹所生菌遇毒者則煩亂欲死方

掘地作坎水滿中攪之服三升

又方濃煮天豆飲之

又食楓菌甚苦又野芋毒並教人治之与毒菌同之

錄驗方云服諸吐利丸藥除之

治食諸食中毒方第廿二

病疸論云凡食諸食有中毒者由食在水內食毒出惡草則有毒人食之不能消他得令內亂不安也

小品方治食食中毒方

煮橘皮厚飲之佳今幸食經云治食毒及生定太多好肉者

又云治食食難及生定經胃中不化吐之不出便成癰方

厚朴二兩 大薑兩 凡二物八兩并煮得二升盡服之立消

葛氏方曰之

千金方治食難不消方

燒炙灰水服方寸匕

又方燒炙鱗灰水服方寸匕

葛氏方食贈多過冬不消不治之成癰方

楊馬鞭草絞飲汁一升之可服諸吐藥以吐之

又云食食中毒面腫煩亂方

濃煮橘皮去滓飲汁

燒臭灰水腫方寸匕

又方燒臭鱗灰水腫方寸匕

葛氏方食膽多過冬不消不治之成生瘕方

楊馬鞭草絞飲汁一升之可服諸疔藥以生之

又云食臭中毒面腫煩亂方

濃煮臭橘皮去滓飲汁

集驗方治食臭中毒方

煮臭蘆根取汁飲之

本草方食諸臭中毒方

煮臭橘皮及生蘆葦根汁并消大黃汁燒去鱗臭皮並蘆

崔禹錫食經食臭中毒方

犀角二兩細切入水四升煮取二升極冷頓服

錄驗方食臭中毒方

煮甘草二兩飲之良

治食鱗肝中毒方第廿三

病疸論云鱗臭此由肝有毒人食之中其毒者即面皮

剝落雖尔不致於死也

小品方云食臭中毒面腫煩亂及食鱗臭肝中毒欲死方

劉蘆根春取汁三升煮方飲乃良并治解毒方令方同之

治食雞鮑臭中毒方第廿四

病原論云鮑臭此肝及腹內子有大毒不可食之往致死

小品方云中鮑雞臭毒方

燒雞臭灰水腫之無見皮擦刀將取之一名雞臭灰食

請雞臭中毒之用之千金方同之

玉菴方云水中大臭雞鱗骨傷人皆有毒治之方

燒獺毛灰骨以傳矢佳

治食鮑臭中毒方第廿五

病原論之 雞臑此肝及腹內子有大毒不可食之往致死
小品方之 中雞臑毒方

燒雞臑以水腫之無見皮壞刀割取之一名雞臑以食
請雞臑中毒之用之千金方同之

玉菡方之 水中大雞臑雞臑骨傷人皆有毒治之之方

燒獺毛以骨以傳失途之佳

治食雞臑中毒之方 第廿五

玉菡方治雞臑及水中物所傷之方

醫藥集之

又方煮付洗之

治食諸肉中毒之方 第廿六

病原論之 凡可食之肉无毒有毒自死者多因氣所斃

其肉則有毒若食此毒肉便令人困肉吐利無度

葛氏方治食諸生肉中毒之方

水五升煮之三升五六沸下之食頃飲上清之

候驗方治食諸生肉中毒之方

水六升煮大豆三升取汁二升服之

又方服五漿一二升

千金治食生肉中毒之方

掘地深三尺取下五三升以五升水煮之五六沸取上清

飲一升之方

又方燒猪矢末服方寸匕

小品方治食六畜肉中毒之方

取其畜乾屎末水服佳

又方自死六畜毒之方

水服黃蘗末方寸匕

養生要集之 食肌肉飲水漿咽喉中好肉以有物狀之

取生薑汁一合和豉粥食之愈

又方燒猪矢末服方寸匕

小品方治食六畜肉中毒方

取其畜乾屎末水服佳

又云若自死六畜毒方

水服黃蘗末方寸匕

養生要集云食肥肉飲水漿咽喉中妨肉以有物狀方

取生薑汁一合和豉粥食之愈

本草食禁云凡食煮炙肉太多腹中脹悶者還取煮

肉汁去脂膜飲一升即消

治食齏肉漏脯中毒方第廿七

病原論云生完訖肉器裏密肉其氣不泄則為齏

肉有毒也肉脯為草屋兩漏而濕則有大毒

食言乃成暴厥

本草云食諸肉馬肝漏脯中毒方

生薑汁服之燒猪骨頭加燒大矢酒服之豉汁

之佳

僧深方治齏肉漏脯中毒方

連根搗以水和絞汁服之

葛氏方治食齏肉漏脯中毒方

煮猪肝一斤盡之

又方多飲人乳汁

集驗方食漏脯毒方

楊生並汁服之多小意冬月無並搗根取汁

今案葛氏方云用並二喜

千金方治漏脯毒方

服大豆汁良

治食諸身獸肝中毒第廿八

病原論云凡禽獸六畜自死者肝皆不可輕食往有

毒傷人其度死者所甚被其毒者多同利臨吐而煩

悶不安是也

楊生並汁服之葛氏方冬月無並楊根取汁今葉葛氏方

千金方治漏脯毒方

服大豆汁良

治食諸身獸肝中毒第廿八

病源論云凡禽獸六畜自死者肝皆不可輕食性有毒傷人其疫死者所甚被其毒者多同利嘔吐而煩悶不安是也

葛氏方食諸六畜身獸肝中毒方

服頭垢一錢上

又方水漬豕取汁飲數升

又云禽獸有中毒箭死其完毒方

以豨汁大豆汁解之

千金方治百獸肝毒方

頓服豬脂一斤治陳寔毒

治食蟹中毒方第廿九

病源論云蟹食水以莨有大毒故蟹之有毒者中其毒則煩亂故死若被霜已後遇毒不能為完

本草云食蟹中毒方

楊生藕汁煮干煮藕汁冬菜汁並佳

葛氏方治食蟹及諸膳中毒方

濃煮香藕去滓飲其汁一升

僧深方治食蟹毒方

煮薑蘆蘆芽飲汁之

千金方治食蟹中毒方

冬菜汁服之亦可食冬菜葛氏方楊汁飲三升

治食蟹骨連方第卅

葛氏方治諸蟹骨連方

僧深方治食饑毒方

千金方治食蠶中毒方

葛氏方梅汁飲三升

葛氏方治諸臆骨變方

又寸八英寸骨按頸部下

又方燒臍
細服之

今彙集臨方用屏如意可
用骨

取紙方寸書作甲子二字以水脹而下神驗

又方真細靈頭五下

又才取獺骨合之立愈

水一坏以築臨水上書作通達字飲之便下書義多好

又方葵薤義義飲之即隨義氣於下

錄驗方治食諸臍骨噎方

取麝糶丸如鷄子黃大吞之不去更吞至數十枚得効

又方取韭白湯煮半熟小爵之入桑繩繫中夾吞蘆白

下喉去半出欒小更同隨已出上才士品同之

集驗方咽哽方傳畢盧公鶴下

小品方治癰疽骨橫喉中六七日不出可

鯉魚鱗皮ナカニ合燒作屑水脹即出

錄驗方治食諸果骨哽方

取猪鬃丸如鷄子黃大吞之不去更吞至數十枚得効

又方取雞白湯煮半熟小兒吞之小兒吞繩繫中央吞雞白

下喉牽出疑小便同隨已出上方小品同之

集驗方咽哽方傳呼鷓鴣下

小品方治雞骨橫喉中六七日不出方

鯉魚鱗皮十兩合燒作屑水服即出

膳玄子脹食經治果骨在腹中痛方

煮吳茱萸一盞汁

又方在口中不出方搗吳茱萸對上兩爛出

五洗食任云果骨哽方

取菰去皮煮果中少時毛

治食完骨哽方第廿一

葛氏方治食諸肉骨哽方

白雄雞左右翅翅大各一枚燒去水服一斗圭

又方燒鷹鷂狸虎頭諸食肉者服方寸匕

僧深方治食諸果骨哽方

燒鷹屎下篩服方寸匕

新錄方治果在喉中不下方

服將漬升

又方發大豆三升半煮肉同二升煮三四沸服一升日二

又方用服塩灰方寸匕

治草芥雞哽方第廿二

小品方治諸哽方

猪膏如鷄子大吞之不去復吞不過再三便去

今案葛氏云
忌茶芥諸鹽

又方取雞白湯煮半熟小兒吞之令弟以系繩繫中央提

繩置兩吞雞白下喉牽出雞即隨出也

又方圓脹墮方寸匕

治草芥難更方第廿二

小品方治諸難方

猪膏如鷄子大吞之不老復吞不過再三便去

今案葛氏
治草芥諸難

又方取雞白湯煮半熟小爵之令藥以系繩繫中央提

繩置兩吞雞白下喉牽出難即隨出也

又方取馬骨燒作屑溫白飲服方寸匕良若無骨可用馬牙

齒煎佳

葛氏方治難更方

作竹篋剖令為洞以綿纏內喉中至便處引之便當隨

出今案小品方云進退牽引

又方刮東壁土以酒和服

又方螻蛄各煨末為屑東流水服之即出

又方^治飲食過草芥諸物難方

隨便所進邊耳令人吹

又方好蜜匕杪稍咽之令下

又方解衣帶目闕下部所出

又方去瞿麥服方寸匕

又方以皂莢屑少吹內鼻中使得嚏便出秘方

治誤吞竹木又導方第廿三

葛氏方誤吞竹木又導華者方

吞螻蛄臍即出

又方但數多食白糖自消去

治誤吞銀釵方第廿四

葛氏方治誤吞釵方

取薤葉令萎煮令熟勿切食之入東釵隨出

又方生韭菜若薤薤葉皆可食若是以竹釵者但數

葛氏方誤吞竹木又傳華者亦

吞蟻蛄腦即出

又方但數多食白糖自消去

治誤吞銀釵方第卅四

葛氏方治誤吞釵方

取並曝令萎者令熨勿切食之入東釵隨出

又方生韭菜若薤薊綠皆可食若果竹釵者但數

多食白糖自隨去

又方以銀釵竹筴勸物攪吐因氣吸吞不出方

多食白糖漸至十斤當裏物自出

小品方治吞銀釵及釵者方

取白糖二斤漸食盡即出

又方取水銀一兩分三服銀釵便下去

又方以胡粉一兩和水銀一兩治調分再服水銀能消金銀

治誤吞金方第卅五

小品方治服金屑取死未絕者方

知覺是服金者可以一兩水銀厚其口中搖動令喉

咽裏便接接死人如坐形令水銀下流金則消成泥

頃更從下部出也未出之頃死人急獲醒矣可三過

服之便治也

今案本草云水銀效金銀銅鐵毒

本草云解食金毒方

服水銀數兩即出

又方鴨血及鷄子汁

又方水淋鷄矢汁並解

今案本草云水銀效金銀銅鐵毒

本草云解食金毒方

服水銀數兩即出

又方鴨血及鷄子付

又方水淋雞矢付並解

治誤吞針生鐵物方第卅六

葛氏方誤吞針針箭鐵物等方

但多食食肥羊肥牛肉諸肥自裹之出

小品方治誤咽針者方

取慈石末溫白飲服方寸匕

僧深方治誤吞釘箭針鐵物方

今案本草云鐵毒用慈石解

治炭末飲之即與針俱出

治誤吞鈎方第卅七

葛氏方誤吞鈎繩若猶在口中者莫引之

但益以珠璫石薏苡子葷就貫看繩稍推令

至鈎處小引之則出和匪方同之

又方但大度頭四領引之則出

又方取蜂結樞去其身但吞其頭數枚今案和匪方同之

治吞珠璫銅鐵方第卅八

葛氏方吞珠璫銅鐵方而受方

燒弩銅令赤內水中飲其汁立出

千金方治吞珠璫銅鐵方

又方取煨牡蠣去其身但吞其頭數枚今案牡蠣方同

治吞珠銅鐵方第卅八

葛氏方吞珠璣銅鐵方而受方

燒弩銅令赤內水中飲其汁立出

千金方治吞珠璣銅鐵方

燒鴈毛二十七枚末服之家所養鵞鳥羽立可用

治誤吞錢方第卅九

葛氏方治吞錢方

搗大炭服方寸匕即出

又方服蜜二升即出

小品方治吞錢百咽守者方

取白灰搗下篩溫白飲服方寸匕即下去

又方艾蒿五兩細剉水五升煮取一升頓服便下

治食中吞錢方第卅

小品方治食中吞錢結喉不出方

取梳頭髮燒灰一錢上葛氏方同

治誤吞石方第卅一

極要方下石法

取肥猪脂或煎者一升細切葱白一大升和煮於炭火上煮

葱白色黃以生布絞去滓安瓷器中密蓋且起空腹

含咽之可三合許即止若一日服未得利明日更服取利

為度

又方取露蜂房辟一大升以水三大升煮取一大升汁分

極要之下石法

取肥猪胆成煎者一升細切葱白一大升和煮於炭火上青
葱白色黃以生布絞去滓安瓷器中密蓋且起空腹
含咽之可三合許即止若一日服未得利明日更服取利
為度

又方取露蜂房碎一大升以水三大升煮取一大升汁分
溫三服當於小便中下如沙粉若未盡明朝更服下石
法有此二方餘皆不逮

慧日寺方云凡人服回小兒欲下却者

以葵子三升水四升煮取二升飲之

又方葵子

兩升

兩升也等分兩末之以粥清汁和服之

日二十日藥下盡乃可食穀也

又方葵子兩石各一升水三升煮取一升日三進之

醫心方卷第廿九